



36. Int. Österreichische Mastersmeisterschaften

05.10./06.10.2024

Fortsetzung Bewerb 2 - 400m Freistil Herren

Altersklasse 40

4.	Ballenthin, Lars	1984	GER	Wasserfreunde Spandau 04	05:18,31	+59.83	432
RT +0.87 50m: 00:33,34, 100m: 01:11,81 (00:38,47), 150m: 01:51,94 (00:40,13), 200m: 02:32,24 (00:40,30)							
250m: 03:13,29 (00:41,05), 300m: 03:54,84 (00:41,55), 350m: 04:37,19 (00:42,35), 400m: 05:18,31 (00:41,12)							

--- 2. Abschnitt ---

Fortsetzung Bewerb 4 - 50m Schmetterling Herren

Altersklasse 40

9.	Ballenthin, Lars	1984	GER	Wasserfreunde Spandau 04	00:33,33	+05.96	428
RT +0.85 50m: 00:33,33							

Fortsetzung Bewerb 5 - 100m Rücken Damen

Altersklasse 55

3.	Misch, Monika	1967	GER	Wasserfreunde Spandau 04	01:49,84	+33.22	284
50m: 00:51,90, 100m: 01:49,84 (00:57,94)							

Fortsetzung Bewerb 7 - 50m Brust Damen

Altersklasse 55

7.	Ludwig, Anke	1968	GER	Wasserfreunde Spandau 04	00:50,32	+07.60	415
----	--------------	------	-----	--------------------------	----------	--------	-----

Fortsetzung Bewerb 10 - 100m Freistil Herren

Altersklasse 40

3.	Ballenthin, Lars	1984	GER	Wasserfreunde Spandau 04	01:06,01	+12.98	468
RT +0.90 50m: 00:30,76, 100m: 01:06,01 (00:35,25)							

Fortsetzung Bewerb 14 - 400m Lagen Herren

Altersklasse 40

2.	Ballenthin, Lars	1984	GER	Wasserfreunde Spandau 04	05:44,63	+46.98	486
RT +0.90 50m: 00:35,32, 100m: 01:19,84 (00:44,52), 150m: 02:05,51 (00:45,67), 200m: 02:48,99 (00:43,48)							
250m: 03:36,99 (00:48,00), 300m: 04:24,65 (00:47,66), 350m: 05:05,46 (00:40,81), 400m: 05:44,63 (00:39,17)							

